

國華食品工廠

* 菜單設計者：曾富美 營養師
 * 專線：7363303 (彰泰國中菜單)
 * 國華E-mail：kuohow.food@gmail.com
 * 飯菜不足或用餐有任何問題，請洽服務人員哦

本公司使用
國產豬肉



** 本菜單含有海鮮、魚類、芝麻、堅果類、蛋、麩質之穀物、大豆等其製品，對食物過敏體質者不適合食用

10月1日(四)			10月2日(五)		
地瓜小米飯 筍干豬肉(醃) 豆干炒魷魚(豆海)章Q 認證水產品 八寶鍋貼(加) 有機淺色蔬菜(有機荷葉白菜) 蘿蔔玉米湯			香Q米飯 元氣豬排 功夫拋麵 韓式部隊鍋(豆醃) 深色蔬菜 乾裙帶菜湯		
熱量:	814.5K	脂肪:	26.5g	熱量:	819.5K
醃類:	110.0g	蛋白質:	33.0g	醃類:	116.0g
10月8日(四)			10月9日(五)		
地瓜麥片飯 豆瓣燒雞 一品香腸(加) 脆香彩絲 淺色蔬菜 玉米濃湯(芡)			國慶日休假		
熱量:	812.0K	脂肪:	26.0g	熱量:	K
醃類:	112.0g	蛋白質:	31.5g	醃類:	g
10月12日(一)			10月13日(二)		
香Q米飯 香菇雞(醃) 五香滷蛋 焗汁白醬洋芋燒 淺色蔬菜 蔬菜味噌湯			糙米小米飯 梅干滷肉(醃) 鐵板捲捲麵 甘藍金菇炒蛋 有機深色蔬菜(有機小松菜) 紅豆西米露撞奶		
熱量:	852.0K	脂肪:	27.5g	熱量:	856.0K
醃類:	115.0g	蛋白質:	36.1g	醃類:	127.0g
10月14日(三)			10月15日(四)		
招牌雞肉飯 卡拉雞腿(炸) 柴魚魷魚丸(加) 手工餃子(冷) 深色蔬菜 時蔬豆腐味噌湯(豆)			燕麥Q飯 魷魚燒肉(海)章Q 認證水產品 梅粉地瓜薯條(炸) 招牌滷味(豆) 淺色蔬菜 甘藍肉絲湯		
熱量:	823.0K	脂肪:	27.0g	熱量:	820.0K
醃類:	112.0g	蛋白質:	32.0g	醃類:	115.0g
10月16日(五)			10月17日(六)		
香Q米飯 和風三節翅 金穗炒蛋 紅燒豬腩 深色蔬菜 金菇海芽湯			香Q米飯 印度咖哩雞 拌炒海帶絲(豆) 台式仔麵 深色蔬菜 銀蘿肉絲湯		
熱量:	812.0K	脂肪:	26.0g	熱量:	855.0K
醃類:	g	蛋白質:	g	醃類:	119.0g
10月18日(一)			10月19日(二)		
家常炒麵 厚切里肌排 小籠湯包(冷) 美味甜不辣(加) 深色蔬菜 元氣補湯			什穀Q飯 京醬肉絲 黃金脆魚(炸海)章Q 認證水產品 扁蒲雙寶 有機淺色蔬菜(有機黑葉白菜) 滋奶紅豆仙草凍飲		
熱量:	820.0K	脂肪:	26.0g	熱量:	835.0K
醃類:	115.0g	蛋白質:	30.5g	醃類:	117.0g
10月20日(三)			10月21日(四)		
焗烤鳳梨煨飯 卡拉雞排(炸) 港式蘿蔔糕(冷) 海鮮蝦捲(加) 淺色蔬菜 三絲湯			地瓜蕎麥飯 家鄉鳳翅 下飯肉醬(豆醃) 絲瓜粉絲 深色蔬菜 玉米蛋花湯+豆漿		
熱量:	829.0K	脂肪:	27.0g	熱量:	838.5K
醃類:	115.0g	蛋白質:	30.5g	醃類:	115.0g
10月22日(五)			10月23日(六)		
香Q米飯 板燒雞腿排 麻婆豆腐(豆) 咖哩冬粉 深色蔬菜 三寶湯			香Q米飯 歐爸韓肉片(醃) 香汁炒蛋 香蔥吉拿棒(加) 深色蔬菜 洋芋海根湯		
熱量:	823.0K	脂肪:	25.0g	熱量:	823.0K
醃類:	118.0g	蛋白質:	30.5g	醃類:	118.0g
10月24日(一)			10月25日(二)		
光復節休假			燕麥Q飯 三杯雞 金菇豆腐鍋(豆) 一品蒸餃(冷) 深色蔬菜 海帶苗蛋花湯		
熱量:	K	脂肪:	g	熱量:	827.5K
醃類:	g	蛋白質:	g	醃類:	116.0g
10月26日(三)			10月27日(四)		
傳統炒麵 菲力雞排(加) 奶香黃包(冷) 海苔薯條(炸) 深色蔬菜 竹筍金菇湯			地瓜糙米飯 洋芋燉肉 五味裹粉魚(炸海加)章Q 認證水產品 護眼炒蛋 有機淺色蔬菜(有機荷葉白菜) 時蔬豬肉湯		
熱量:	824.5K	脂肪:	26.5g	熱量:	844.0K
醃類:	115.0g	蛋白質:	30.5g	醃類:	115.0g
10月28日(五)			10月29日(六)		
香Q米飯			香Q米飯		
熱量:	K	脂肪:	g	熱量:	819.0K
醃類:	g	蛋白質:	g	醃類:	115.0g