

5月4日(一)			5月5日(二)			5月6日(三)			5月7日(四)			5月8日(五)		
白米飯 <b>嫩烤雞排</b> 瓜仔滷肉(醃豆) 絲瓜冬粉 蚵白菜 玉米濃湯(芡)			五穀飯 <b>爆炒鐵板肉片</b> 蜜香吮指翅腿拚小瓜 柴香蒸蛋 蒜香空心菜 搭破山粉圓厚奶			焗烤蛋炒飯 <b>蔥味里肌</b> 炸魷魚拚杏鮑菇(炸海) 黑糖饅頭(冷) 高麗菜 金菇肉絲湯			地瓜飯 <b>三杯雞</b> 香酥魚塊(海炸) 鮮炒豆芽 青江菜 丸片湯(加)			白米飯 <b>招牌香嫩雞腿</b> 油蔥肉燥 鮮炒花椰菜 油菜 味噌豆腐湯(豆)		
熱量: 870大卡	脂肪: 30g	糖類: 116g	熱量: 889大卡	脂肪: 29g	糖類: 117g	熱量: 889大卡	脂肪: 29g	糖類: 117g	熱量: 874大卡	脂肪: 30g	糖類: 114g	熱量: 856大卡	脂肪: 28g	糖類: 117g
蛋白質: 34g			蛋白質: 36g			蛋白質: 35g			蛋白質: 37g			蛋白質: 34g		
5月11日(一)			5月12日(二)			5月13日(三)			5月14日(四)			5月15日(五)		
白米飯 <b>鮮嫩滷豬排</b> 麻婆拌飯豆腐(豆) 雞塊x2(炸加) 蚵白菜 玉米蛋花湯			五穀飯 <b>香菇蠔油溜肉段</b> 吻魚海苔蛋蛋燒(海) 蒲瓜燴炒(海) 蒜香空心菜 日式豆腐湯(豆)			蝦仁咖哩炒飯(海) <b>板烤雞排</b> 珍菇黑干(豆) 轟炸薯條多多(炸加) 高麗菜 刺瓜湯			地瓜飯 <b>照燒豬排</b> 蠔油雞丁 筍絲炒魷魚(海) 青江菜 蛋花湯			白米飯 <b>炙燒棒棒腿</b> 水餃x2(冷) 泡菜豬肉鍋(醃)(豆) 油菜 海芽湯		
熱量: 861大卡	脂肪: 29g	糖類: 115g	熱量: 870大卡	脂肪: 30g	糖類: 116g	熱量: 866大卡	脂肪: 30g	糖類: 115g	熱量: 865大卡	脂肪: 29g	糖類: 115g	熱量: 861大卡	脂肪: 29g	糖類: 117g
蛋白質: 35g			蛋白質: 34g			蛋白質: 33g			蛋白質: 36g			蛋白質: 33g		
5月18日(一)			5月19日(二)			5月20日(三)			5月21日(四)			5月22日(五)		
白米飯 <b>塔香三杯雞丁</b> 麥當當黃金薯條(炸加) 茄汁豆腐(豆) 蚵白菜 筍仔肉絲湯			五穀飯 <b>蔥味里肌</b> 咖哩雞丁燴馬薯 吻魚白菜滷(海豆) 蒜香空心菜 仙草蜜			義大利麵 <b>香酥雞翅膀(炸)</b> 小奶黃(冷) 燈籠滷味(豆) 高麗菜 蔬菜蛋花湯			地瓜飯 <b>焗烤蝦仁總匯(海)</b> 法式豬柳 紅茶飄香蛋蛋 青江菜 鮮味肉絲湯			白米飯 <b>醬燒雞腿</b> 韓式起司部隊鍋(豆) 脆皮黃金鍋貼(加) 油菜 冬瓜湯		
熱量: 870大卡	脂肪: 30g	糖類: 114g	熱量: 878大卡	脂肪: 30g	糖類: 116g	熱量: 860大卡	脂肪: 28g	糖類: 115g	熱量: 873大卡	脂肪: 29g	糖類: 114g	熱量: 865大卡	脂肪: 29g	糖類: 116g
蛋白質: 36g			蛋白質: 37g			蛋白質: 37g			蛋白質: 37g			蛋白質: 35g		
5月25日(一)			5月26日(二)			5月27日(三)			5月28日(四)			5月29日(五)		
白米飯 <b>火烤雞排</b> 拌飯肉醬(豆) 爆炒銀芽 蚵白菜 玉米濃湯(芡)+豆漿			五穀飯 <b>醬香肉片</b> 海苔大阪蛋蛋燒 魚塊小不點(海炸) 蒜香空心菜 味噌豆腐湯(豆)			雞絲肉飯 <b>日式唐揚雞丁(炸)</b> 三杯關東煮(加豆) 玉米炒蛋 高麗菜 白玉蘿蔔湯			地瓜飯 <b>酸菜魚(海豆醃)</b> 和風豬肉丼 炒椒鹽甜不辣(加) 青江菜 紫菜湯			白米飯 <b>鮮嫩豬排</b> 飄香肉醬(醃豆) 炒雙花 油菜 筍絲湯		
熱量: 865大卡	脂肪: 29g	糖類: 115g	熱量: 874大卡	脂肪: 30g	糖類: 114g	熱量: 866大卡	脂肪: 28g	糖類: 117g	熱量: 869大卡	脂肪: 29g	糖類: 116g	熱量: 861大卡	脂肪: 29g	糖類: 117g
蛋白質: 36g			蛋白質: 37g			蛋白質: 34g			蛋白質: 36g			蛋白質: 33g		