

								4月1日(三) 茄汁炒飯 芝麻蒲燒魚(海) 轟炸百頁拚菇菇(炸豆) 麻香蛋 高麗菜 金針菇豆皮湯(豆)				4月2日(四) 地瓜飯 蔥爆鴨煲(豆) 脆皮黃金鍋貼(加) 海鮮焗烤(海) 青江菜 白玉蘿蔔湯							
熱量:		脂肪:		熱量:		脂肪:		熱量:	856大卡	脂肪:	28g	熱量:	870大卡	脂肪:	30g	熱量:		脂肪:	
糖類:		蛋白質:		糖類:	116g	蛋白質:	36g	糖類:	116g	蛋白質:	34g	糖類:	116g	蛋白質:	34g	糖類:		蛋白質:	
4月7日(二)				4月8日(三)				4月9日(四)				4月10日(五)							
				五穀飯 甜酸生炒排骨丁(豆) 五香米血滷黑輪(加) 三絲馬鈴薯 蒜香空心菜 黑糖山粉圓撞奶				沙茶肉絲炒飯 現炸爆汁雞丁(炸) 麻辣香鍋(豆) 紅茶飄香蛋蛋 高麗菜 紫菜湯				地瓜飯 板烤雞排 奶油爆菇豬柳 炸魚塊拼四季豆(炸海) 青江菜 鮮筍蛋花湯				白米飯 旋風炙烤雞腿 銅盤泡菜豬肉(醃) 什錦炒蛋(豆) 油菜 冬瓜豆皮湯(豆)			
熱量:		脂肪:		熱量:	869大卡	脂肪:	29g	熱量:	869大卡	脂肪:	29g	熱量:	874大卡	脂肪:	30g	熱量:	856大卡	脂肪:	28g
糖類:		蛋白質:		糖類:	116g	蛋白質:	36g	糖類:	117g	蛋白質:	35g	糖類:	114g	蛋白質:	37g	糖類:	117g	蛋白質:	34g
4月13日(一)				4月14日(二)				4月15日(三)				4月16日(四)				4月17日(五)			
白米飯 蜜醬燒烤雞翅 甜麵醬燒豬(豆) 豆芽炒肉絲 蚵白菜 玉米濃湯(苺)				五穀飯 烤豬里肌 年糕炒塔香三杯雞(冷) 滑嫩蒸蛋 蒜香空心菜 丸片湯(加)				義大利麵 麥脆炸雞腿(炸) 銀絲卷(冷) 刺瓜混炒 高麗菜 冬菜冬粉湯(醃)				地瓜飯 酸甜醬爆魷魚(海) 黃金穗香炒雞蛋 海苔黃金楔型薯(炸加) 青江菜 味噌豆腐湯(豆)				白米飯 北京烤鴨 筍干扣肉(醃) 鮮炒蝦皮雙花(海) 油菜 蔬菜湯			
熱量:	861大卡	脂肪:	29g	熱量:	870大卡	脂肪:	30g	熱量:	866大卡	脂肪:	30g	熱量:	865大卡	脂肪:	29g	熱量:	861大卡	脂肪:	29g
糖類:	115g	蛋白質:	35g	糖類:	116g	蛋白質:	34g	糖類:	116g	蛋白質:	33g	糖類:	115g	蛋白質:	36g	糖類:	117g	蛋白質:	33g
4月20日(一)				4月21日(二)				4月22日(三)				4月23日(四)				4月24日(五)			
白米飯 醬香烤豬排 蔥燒板豆腐塊(豆) 香濃南洋咖哩雞 蚵白菜 玉米濃湯(苺)				五穀飯 京醬爆炒鐵板豬 鮮蔬滑蛋(豆) 雞塊x2(炸加) 蒜香空心菜 冬瓜山粉圓				起司奶油玉米蛋炒飯 香烤雞腿排 水餃X2(冷) 轟炸四季酥脆魷魚拚百頁(炸海豆) 高麗菜 榨菜肉絲湯(醃)				地瓜飯 烤雞腿 豆豉魚丁(海豆) 芙蓉蒸蛋 青江菜 香菇肉絲湯+豆漿				白米飯 燒烤雞翅 鍋燒豚肉 黃金烤蝦捲(加) 油菜 大醬豆腐湯(豆)			
熱量:	870大卡	脂肪:	30g	熱量:	878大卡	脂肪:	30g	熱量:	860大卡	脂肪:	28g	熱量:	873大卡	脂肪:	29g	熱量:	865大卡	脂肪:	29g
糖類:	114g	蛋白質:	36g	糖類:	115g	蛋白質:	37g	糖類:	115g	蛋白質:	37g	糖類:	114g	蛋白質:	37g	糖類:	116g	蛋白質:	35g
4月27日(一)				4月28日(二)				4月29日(三)				4月30日(四)							
白米飯 塔香三杯雞 肉片炒豆干(豆) 炒椒鹽甜不辣(加) 蚵白菜 蔬菜蛋花湯				五穀飯 日式涮涮燒肉井 蜜香翅小腿 銀芽肉絲 蒜香空心菜 紫菜湯				雞絲飯 鹽酥雞丁(炸) 沙茶魷魚(海) 香滷蛋 高麗菜 冬瓜湯				地瓜飯 嫩烤豬排 馬鈴薯雞丁 吻仔魚炒蛋(海) 青江菜 豆腐味噌湯(豆)							
熱量:	865大卡	脂肪:	29g	熱量:	874大卡	脂肪:	30g	熱量:	866大卡	脂肪:	28g	熱量:	869大卡	脂肪:	29g	熱量:		脂肪:	
糖類:	115g	蛋白質:	36g	糖類:	114g	蛋白質:	37g	糖類:	117g	蛋白質:	34g	糖類:	116g	蛋白質:	36g	糖類:		蛋白質:	