

國華食品工廠

* 菜單設計者：曾富美 營養師
 * 專線：7363303 (彰泰國中菜單)
 * 國華E-mail: kuohow.food@gmail.com
 * 飯菜不足或用餐有任何問題，請洽服務人員哦

115.4



4月1日(三)		4月2日(四)		4月3、4日(五)	
蛋汁香炒飯 卡拉雞排(炸) 手工蒸餃(冷) 格格薯餅(加) 深色蔬菜 什錦綜合湯		地瓜小米飯 梅干菜燒肉(醃) 五香滷蛋 筍香炒魷魚(海)章Q認證水產 有機淺色蔬菜(黑葉白菜) 腐香蘿蔔味噌湯(豆)			
熱量:	803.0K	脂肪:	27.0g	熱量:	814.5K
醃類:	110.0g	蛋白質:	30.0g	醃類:	110.0g
				脂肪:	26.5g
				蛋白質:	34.0g

**本公司使用
國產豬肉**

* 本菜單含有海鮮、魚類、芝麻、堅果類、雞蛋、麩質之穀物、大豆等其製品，對食物過敏體質者不適合食用

4月7日(二)		4月8日(三)		4月9日(四)		4月10日(五)	
地瓜麥片飯 卡拉生鮮脆魚(炸海) 生鮮主菜章Q認證水產 瓜仔肉醬(醃) 京都苔阪燒 有機深色蔬菜(有機青江菜) 滋奶仙草凍飲		焗烤起司肉醬麵 香酥雞腿排(炸) 小籠湯包(冷) 美味黑輪條(加) 深色蔬菜 海芽金菇湯		蕎麥Q飯 銀蘿豬腩 焗汁白醬洋芋燒 一品香腸(加) 深色蔬菜 玉米濃湯(芡)		香Q米飯 燜燒子雞(豆) 可口燒蛋 蔬仔煨麵 淺色蔬菜 時蔬什錦湯	
熱量:	834.5K	脂肪:	26.5g	熱量:	805.0K	脂肪:	27.0g
醃類:	118.0g	蛋白質:	31.0g	醃類:	110.0g	蛋白質:	30.5g
				熱量:	838.5K	脂肪:	26.5g
				醃類:	115.5g	蛋白質:	34.5g
				熱量:	834.0K	脂肪:	26.5g
				醃類:	115.0g	蛋白質:	33.8g

4月13日(一)	
香Q米飯 三節雞翅 蘑醬五寶 燴炒香筍海鮮(海)章Q認證水產 淺色蔬菜 海帶苗蛋花湯	
熱量:	791.0K
醃類:	111.0g
脂肪:	25.0g
蛋白質:	30.5g

4月14日(二)	
什錦穀Q飯 醬燒豬排 絲瓜粉絲 豆腐肉末(豆) 有機深色蔬菜(有機味美菜) 洋芋玉米湯	
熱量:	805.0K
醃類:	115.0g
脂肪:	25.0g
蛋白質:	30.0g

4月15日(三)	
招牌雞肉飯 卡拉雞腿(炸) 港式彩頭糕(冷) 可口海鮮捲(加) 深色蔬菜 時蔬豬肉湯	
熱量:	803.0K
醃類:	108.0g
脂肪:	27.0g
蛋白質:	32.0g

4月16日(四)	
地瓜小米飯 筍干爌肉(醃) 卡拉脆魚(炸海)章Q認證水產 金穗炒蛋 淺色蔬菜 銀蘿豆腐湯(豆)	
熱量:	835.5K
醃類:	113.0g
脂肪:	27.5g
蛋白質:	34.0g

4月17日(五)	
香Q米飯 塔香雞 韓式部隊鍋(豆醃) 香蔥吉拿棒(加) 深色蔬菜 四絲湯	
熱量:	809.0K
醃類:	115.0g
脂肪:	25.0g
蛋白質:	31.0g

4月20日(一)	
香Q米飯 爆炒雞 香汁炒蛋 醬燒包(冷) 深色蔬菜 味噌柴魚豆腐湯(豆)	
熱量:	822.0K
醃類:	115.0g
脂肪:	26.0g
蛋白質:	32.0g

4月21日(二)	
地瓜燕麥飯 卡拉鹽酥雞(炸) 芋香白菜滷 古早味肉醬(醃) 有機深色蔬菜(有機小松菜) 西米露撞奶	
熱量:	860.0K
醃類:	122.0g
脂肪:	27.0g
蛋白質:	33.7g

4月22日(三)	
傳統炒麵 香脆雞翅(炸) 嘿嘿饅頭捲(冷) 起司大亨堡(加) 淺色蔬菜 蘿蔔玉米湯	
熱量:	794.5K
醃類:	109.0g
脂肪:	26.5g
蛋白質:	30.0g

4月23日(四)	
蕎麥小米飯 傳香豬里肌 玉米菇洋芋 茄汁蛋燒腐(豆) 淺色蔬菜 結頭三絲湯 +豆漿	
熱量:	811.5K
醃類:	114.0g
脂肪:	25.5g
蛋白質:	31.4g

4月24日(五)	
香Q米飯 泡菜海鮮豬肉(醃海)章Q認證水產 台式公仔麵 美味甜不辣(加) 深色蔬菜 柴魚海芽湯	
熱量:	797.0K
醃類:	112.0g
脂肪:	25.0g
蛋白質:	31.0g

4月27日(一)	
香Q米飯 香嫩雞排(加) 五寶醬(豆) 綠芽雙柳 深色蔬菜 洋蔥冬粉肉絲湯	
熱量:	828.5K
醃類:	115.0g
脂肪:	26.5g
蛋白質:	32.5g

4月28日(二)	
什穀Q飯 三杯豬肉 白菜豚肉鍋(海)章Q認證水產 五香滷蛋 深色蔬菜 香筍菇湯	
熱量:	826.0K
醃類:	112.0g
脂肪:	26.5g
蛋白質:	34.8g

4月29日(三)	
焗烤起司燴飯 檸檸鳳翅 海苔地瓜薯(炸) 鮮味餃無雙(冷) 深色蔬菜 枸杞野蔬湯	
熱量:	811.0K
醃類:	112.0g
脂肪:	27.0g
蛋白質:	30.0g

4月30日(四)	
地瓜蕎麥飯 花瓜雞(醃) 海鮮小炒(豆海)章Q認證水產 咖哩冬粉煲 有機淺色蔬菜(黑葉白菜) 裙帶蛋花湯	
熱量:	832.5K
醃類:	114.5g
脂肪:	26.5g
蛋白質:	34.0g

