

# 國華食品工廠

\* 菜單設計者：曾富美 營養師  
 \* 專線：7363303 (彰泰國中菜單)  
 \* 國華E-mail: kuohow.food@gmail.com  
 \* 飯菜不足或用餐有任何問題，請洽服務人員哦 115.1月

本公司使用  
國產豬肉



\*\*本菜單含有海鮮、魚類、芝麻、堅果類、蛋、麩質之穀物、大豆等其製品，對食物過敏體質者不適合食用

<div>國華食品工廠</div> <div>* 菜單設計者：曾富美 營養師 * 專線：7363303 (彰泰國中菜單) * 國華E-mail：kuohow.food@gmail.com * 飯菜不足或用餐有任何問題，請洽服務人員哦 115.1月</div>		<div>本公司使用 國產豬肉</div>		<div></div> <div>**本菜單含有海鮮、魚類、芝麻、堅果類、蛋、麩質之穀物、大豆等其製品，對食物過敏體質者不適合食用</div>		1月1日(四)		1月2日(五)							
						元旦假期		香Q米飯 味噌燉雞 百頁酸菜滷味(醃豆海加) 黃金脆薯(炸) 深色蔬菜 銀蘿玉米湯							
1月5日(一)		1月6日(二)		1月7日(三)		1月8日(四)		1月9日(五)							
香Q米飯 香脆雞排(炸) 拌飯肉醬(醃豆) 苔絲甘藍魷魚燒(海) 深色蔬菜 冬粉肉絲湯		什穀Q飯 三杯雞 茄汁螺旋絞肉 一品香腸(加) 有機深色蔬菜(味美菜) 燒仙草彩色圓		傳統炒麵 卡啦雞腿(炸) 奶皇包(冷) 芝麻甜不辣(加) 淺色蔬菜 海芽金菇湯		地瓜小米飯 三節鳳翅 咖哩燉肉 脯丁炒蛋(醃) 淺色蔬菜 麵線糊(苡) <b>+豆漿</b>		香Q米飯 日式肉柳 蔬炒拋麵 干丁燒蛋(豆) 深色蔬菜 洋芋海結湯							
熱量:	838.0K	脂肪:	27.0g	熱量:	843.0K	脂肪:	25.0g	熱量:	814.0K	脂肪:	25.0g	熱量:	818.0K	脂肪:	25.5g
醣類:	113.0g	蛋白質:	35.7g	醣類:	123.0g	蛋白質:	31.5g	醣類:	116.0g	蛋白質:	31.2g	醣類:	115.0g	蛋白質:	32.2g
1月12日(一)		1月13日(二)		1月14日(三)		1月15日(四)		1月16日(五)							
香Q米飯 卡拉生鮮脆魚(炸海) <b>生鮮主菜水產</b> 扁蒲豬肉雙寶 瓜仔肉醬(醃) 淺色蔬菜 味噌豆腐湯(豆)		什穀Q飯 銀蘿肉腩 雙色炒蛋 香香雞堡(加) 有機深色蔬菜(菠菜) 元氣補湯		焗烤起司飯 照燒里肌豬排 元寶鮮餃(冷) 香薯餅(加) 深色蔬菜 三味湯		地瓜蕎麥飯 香酥鹽酥雞(炸) 肉燥豆腐(豆) 綠芽燴三色 淺色蔬菜 玉米濃湯(苡)		香Q米飯 和風雞翅 韓式部隊鍋(豆醃) 金穗炒蛋 深色蔬菜 柴魚海芽湯							
熱量:	804.0K	脂肪:	27.0g	熱量:	821.0K	脂肪:	26.0g	熱量:	822.0K	脂肪:	26.5g	熱量:	807.5K	脂肪:	25.0g
醣類:	110.0g	蛋白質:	34.5g	醣類:	112.0g	蛋白質:	33.0g	醣類:	113.0g	蛋白質:	32.3g	醣類:	115.0g	蛋白質:	30.6g
1月19日(一)		1月20日(二)		1月21日(三)		1月22日(四)		1月23日(五)							
香Q米飯 和風雞排(加) 打拋豬肉(豆) 奶香焗汁洋芋燒 淺色蔬菜 藥膳湯		燕麥小米飯 紅燒燻肉(醃) 咖哩豆腐(豆) 紅絲炒蛋 有機淺色蔬菜(黑葉白菜) 冬瓜山粉圓		古早味沙茶麵 香脆雞排(炸) 螺旋饅頭(冷) 起司熱狗(加) 深色蔬菜 海帶豆腐湯(豆)		地瓜麥片飯 瓜仔雞(醃) 黃金魚(海炸) 撈撈拋麵 深色蔬菜 三絲湯		香Q米飯 枸杞麻油雞 五香滷蛋 紅醬五寶 深色蔬菜 味噌海帶苗湯							
熱量:	834.5K	脂肪:	26.5g	熱量:	832.5K	脂肪:	26.0g	熱量:	830.5K	脂肪:	26.5g	熱量:	821.0K	脂肪:	26.0g
醣類:	115.0g	蛋白質:	34.0g	醣類:	116.0g	蛋白質:	32.6g	醣類:	115.0g	蛋白質:	33.0g	醣類:	113.0g	蛋白質:	33.8g
2月23日(一)		2月24日(二)		2月25日(三)		2月26日(四)		2月27-28日(五)							
香Q米飯 家鄉里肌排 客家小炒(豆海) 拌炒三色 深色蔬菜 蘿蔔肉絲湯		蕎麥Q飯 梅干雞(醃) 地瓜薯條(炸) 蒙古炒肉(海) 深色蔬菜 芋香西米露		鐵板肉醬麵 家鄉雞翅 豬肉湯包(冷) 一品雞塊(加) 深色蔬菜 竹筍雙絲湯(醃)		地瓜小米飯 三杯豬肉 一品香腸(加) 越式河粉 有機淺色蔬菜(黑葉白菜) 柴魚海芽湯		<div></div>							
熱量:	811.0K	脂肪:	25.0g	熱量:	853.0K	脂肪:	25.5g	熱量:	791.0K	脂肪:	25.0g				
醣類:	115.0g	蛋白質:	31.5g	醣類:	124.0g	蛋白質:	30.8g	醣類:	111.0g	蛋白質:	30.4g				