

2026 遠哲盃 三分鐘英語科學創新挑戰賽 競賽辦法

2026 Yuan T. Cup 3MinTalk4Science- Thinking Outside the Box Competition (2026 YT Cup 3mT4S)

一、競賽宗旨

透過參與此競賽，國高中學生能應用所學科學知識，結合跨領域視角，提出回應聯合國永續發展目標 (SDGs) 的創新且可行方案，並以英文公開發表，展現新世代的思辨力、創造力與國際溝通力。新一年的遠哲盃三分鐘創意短講，將持續以「英語表達 × 科學素養 × 永續目標」為核心，並進一步融合跨域創新與國際視野，為國高中生提供一個啟發思維、展現自我、連結世界的舞台。

1. 鼓勵永續創新研究

引導學生將所學的科學基礎知識與真實社會議題結合，從環境、能源、健康、科技等面向出發，思考如何以創新方式回應永續發展目標 (SDGs)。培養學生的批判思維、創新解決能力，並鼓勵以研究成果或行動計畫為藍本，提出可行的未來方案。

2. 跨領域整合與多元思維

強調科學知識與人文、社會、科技之間的聯繫，鼓勵學生跨域學習與團隊合作。透過短講形式，激發知識整合與跨學科交流，拓展學生的綜合學習興趣與應變能力，培養面對未來挑戰的全方位視野。

3. 英文溝通與國際表達

在強化英文表達力的同時，營造國際交流的氛圍。透過公開發表訓練，讓學生在真實舞台上表達觀點，學會用簡明、有說服力的語言傳達科學與永續的創意。此舉不僅提升學生的國際競爭力，更培養未來成為全球公民所需的溝通能力與自信。

4. 未來趨勢整合 (創新 + 科技 + 人文)

新一年度競賽將開放使用數位科技與人工智慧 (AI) 應用元素，協助學生進行資料蒐集、語言潤飾、數據彙整---等來提升效率，強調思辨與行動力結合展現深度與價值，以面對快速變遷的未來挑戰。(詳細 AI 規範請見 AI 使用原則)

二、競賽分組

分國中與高中職兩大組，各組再區分為團體組(2 或 3 人)與個人組。

三、參賽資格

1. 具中華民國國籍之國中或高中職在籍學生，每隊 1-3 人，可跨校，但不可跨組。每人限報名 1 隊。
2. 每組可選填指導教師 2 名。指導教師資格限擁有學校教師資格或實習教師。每位指導教師至多可以指導 5 隊。決賽可以更換指導老師一次。

四、活動日程

1. 報名暨初賽徵件：2026 年 1 月 1 日 - 2026 年 1 月 31 日 23:00 止 (以報名上傳時間為準)
2. 競賽說明會與工作坊：
 - (1) 北區：2025 年 12 月 30 日 (臺北市立中山女中)
 - (2) 中區：2025 年 12 月 11 日 (臺中市立忠明高中)
 - (3) 南區：2025 年 11 月 22 日 (高雄市立高雄中學)
3. 決賽、海報展暨頒獎典禮：2026 年 4 月 11 日(六) (臺灣大學天文數學館國際會議廳)

五、競賽內容

1. 初賽：

(1) 繳交作品

- 1 頁英文研究摘要 (A4)，研究內容為科學探究實作結果，若能與永續和 SDGs 相關更佳。(研究成果不得為歷年全國或國際科展前三名之得獎作品)
- 3 頁 PPT 簡報(中英文皆可)，第 1 頁為自我介紹(不可寫出或露出校名)，第 2、3 頁為英文摘要之研究議題介紹(不可使用動畫或插入影片)。
- 參賽者以英文介紹研究主題影片 1 支(長度 30 秒-1 分鐘，不可以影片旁白方式。請注意影片中不可露出校名)。
- 本屆競賽決賽總入選組數為 40 組，將依據公平與多元原則分配於高中組與國中組，並涵蓋個人與團體參賽形式。各組別入選決賽比例將視報名情況與評審結果進行適度調整(以 5-15 組為原則)，以維持總體組數 40 組之額度不變。決賽隊伍公告日：2026 年 3 月 9 日。決賽棄權隊伍將不發給任何獎勵，由候補隊伍參加決賽。

2. 決賽：

- (1) 競賽形式：參賽者將進行 3 分鐘英語短講與 2 分鐘英文問答，說明探究過程與成果。團體組每位隊員皆須發表。
- (2) 決賽者須於指定期限前繳交海報一份，海報將於決賽現場公開並進行海報競賽評分。
- (3) 晉級決賽之偏鄉隊伍將提供差旅補助。
- (4) 決賽請假規定
 - 現場決賽須全員參與，不得缺席、請假。若有出於不可抗力之因素以致無法出賽隊伍，給予決賽入選證明。
 - 團體組若有部分組員因故請假不可替換組員，個別組員請假需取得全隊與主辦單位同意。未請假之組員仍可參賽。
 - 未獲准假隊伍以棄權論，不發給參賽證明與任何獎勵。

3. AI 使用原則

參賽者得使用人工智慧 (AI) 工具作為輔助，以進行資料蒐集、語言修飾、資料整理或提供靈感參考。但 AI 僅得視為「輔助工具」，不得取代參賽者本身之思考與判斷。

(1) 論點與結論歸屬

參賽作品之研究問題、探討架構、分析論點及最終結論，應由參賽者自行思考、設計並負責。任何 AI 工具產出之內容，不得直接作為最終論點、核心觀點或結論引用。

(2) 透明標註要求

若參賽作品在準備過程或內容撰寫中曾使用 AI 工具，應於作品報告或說明文件中適度揭露其使用方式與範圍，以維持公開透明。

(3) 責任歸屬

參賽者應對其作品的完整性與正確性負最終責任。若因 AI 產出錯誤、偏差或不當內容而導致作品不實，相關責任由參賽者自行承擔。

(4) 違規處理

若經查證參賽者之作品主要內容或論點結論，係直接依賴 AI 產生而未經個人思考加工，主辦單位得視情節輕重，採取退回修改、扣分或取消參賽資格之處置。

六、評分標準

1. 初賽：評審將根據研究的科學性(50%)、創新性(20%)以及表達與溝通(30%)進行評選。

(1) 科學性 (Scientific Merit)：

- 研究問題的合理性和重要性。
- 研究方法的科學性和有效性。
- 結果的可靠性和可重複性。

- (2) 創新性 (Innovation) :
 - 對現有知識的新見解和洞察力。
 - 獨特的研究設計或方法。
 - 在解決永續發展問題方面的創造性和原創性。
- (3) 表達與溝通 (Presentation and Content Delivery) :
 - 對研究目的、方法和結果的清晰傳達。
 - 能夠吸引觀眾並引起他們的興趣。
 - 能夠解釋研究如何與永續發展目標相關聯。

2. 決賽：評審將綜合考慮演講與投影片內容的科學性(20%)、創新性(20%)、研究的社會貢獻(20%)、演講技巧(20%)、表達溝通(10%)和問答環節(10%)等方面進行評分。

- (1) 科學性 (Scientific Merit) :
 - 研究問題的合理性和重要性。
 - 研究方法的科學性和有效性。
 - 結果的可靠性和可重複性。
- (2) 創新性 (Innovation) :
 - 對現有知識的新見解和洞察力。
 - 獨特的研究設計或方法。
 - 研究成果對解決現實問題和挑戰的潛在影響。
- (3) 研究的社會貢獻 (Social Contribution of Research)
 - 在解決永續發展問題方面的創造性和原創性。
 - 研究對於實現特定永續發展目標的貢獻。
 - 對永續發展原則的理解和應用。
- (4) 演講技巧 (Presentation Skills) :
 - 清晰的演講結構和邏輯。
 - 語言表達的流暢度和準確性。
 - 姿勢、語調和眼神接觸的自信和專業度。
- (5) 表達與溝通 (Presentation and Content Delivery) :
 - 對研究目的、方法和結果的清晰傳達。
 - 能夠吸引觀眾並引起他們的興趣。
 - 能夠解釋研究如何與永續發展目標相關聯。
- (6) 問答環節 (Question & Answer Session) :
 - 對評委提問的回答準確性和清晰度。
 - 對評委的反饋和挑戰作出適切的回應。
 - 表現出對自身研究的深入理解和扎實基礎。

七、競賽獎勵

1. 高中職 / 國中組：每組皆頒發金、銀、銅獎各 1 隊。

- 金獎 | 獎金 24,000 元 (團體) 、15,000 元 (個人) ；獎牌、證書。隊伍指導老師 | 獎金 5,000 元。
- 銀獎 | 獎金 18,000 元 (團體) 、12,000 元 (個人) ；獎牌、證書。隊伍指導老師 | 獎金 3,000 元。
- 銅獎 | 獎金 12,000 元 (團體) 、8,000 元 (個人) ；獎牌、證書。隊伍指導老師 | 獎金 2,000 元。

2. 其他獎項：得獎隊伍皆頒發獎金與獎狀。

- 創意獎 | 獎金 9000 元 (團體)、6000 元 (個人) 隊伍指導老師 | 獎金 2,000 元。(創藝文化基金會贊助)
- 永續獎 | 獎金 6000 元 (團體)、2000 元 (個人) 隊伍指導老師 | 獎金 1,000 元。(新代科技贊助)
- 最佳海報獎 (高中職/國中組，團體 / 個人組各 1 隊)，獎金 3,000 元。隊伍指導老師 | 獎金 1,000 元。

3. 所有參加決賽未得獎隊伍，每人佳作獎狀乙份。

所有參加初賽名次前 25%，每人入選獎狀乙份。

八、報名方式

全部採線上報名，報名網址：<https://www.ytlee.org.tw/ActivityList.aspx>



九、競賽官網：<https://www.3mintalk4science.tw>



十、聯絡人

遠哲科學教育基金會 洪小姐 電話：02-2363-3118 分機 12

E-mail：3mintalk4science@gmail.com

指導單位：教育部

主辦單位：財團法人遠哲科學教育基金會

贊助單位：新代科技股份有限公司、財團法人創藝文化基金會

協辦單位：中央研究院天文及天文物理研究所、國立臺灣大學寫作教學中心、教育部化學學科中心

★主辦單位保有最終修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利，若有相關異動將會公告於網站，恕不另行通知。