專線:04-8350451

使用國產猪 油湖山 養養等的的路路 羅州武 黃曉昏

彩》、國十一	電子信箱:a8350451@	Syahoo.com.tw 1史用[沙军省 澳黎斯 推维学第011338	参与 新年 "约 3 3 3 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5
11月3日(一)	11月4日(二)	11月5日(三)	11月6日(四)	11月7日(五)
白米飯	五穀飯	雞絲肉炒飯	地瓜飯	白米飯
檸檬雞翅	紅燒肉滷小豆干(豆)	香酥魚排(海炸)	嫩香滷豬排	板烤雞排
壽喜豬肉鍋(豆)	南瓜滑蛋	黑糖饅頭(冷)	三杯雞丁	筍干扣肉(醃)
麥肯調味薯條(加炸)	BBQ烤翅腿	偽東山蜜滷	豆皮鮮蔬炒蛋(豆)	蒜香海帶根
蚵白菜	油菜	高麗菜	青江菜	油菜
香菇雞湯	搭啵山粉圓厚奶	芹香丸片湯(加)	筍仔湯	味噌蛋花湯
発展: 870大年 施防: 30g 施財: 114g 第百貨: 30g 11月10日(一)	熱厭: 878大字 脂肪: 30g 醋類: 115g 蛋白質: 37g 11月11日(二)	新聞: 860大年 脂肪: 28g	熱量: 873大亨 <u>隔筋:</u> 28g 電預: 114g 電白質: 27g 11月13日(四)	熱量: 865大半 脂肪: 29g 腫類: 116g 蛋白質: 35g 11月14日(五)
	11月11日()		11月13日(四)	11月14日(五)
白米飯	五穀飯	茄汁拌麵	地瓜飯	白米飯
BBQ醬烤豬排	蒜泥醬拌豚肉片	香酥雞腿(炸)_	照燒梅花豬里肌	嫩烤雞排
	炸香香魚塊(海炸)	沙茶肉絲炒海根	佛蒙特甜味雞丁	扁蒲燴炒(海)_
起司醬春川炒雞丁	鮮炒豆芽	QQ滷蛋	蒜香彩繪豆十(豆加)	泡菜豬肉鍋(醃豆)
蚵白菜	油菜	高麗菜	青江菜	油菜
玉米濃湯(芡)	柴香豆腐湯(豆)	刺瓜湯	薑片冬瓜湯	日式紫菜蛋花湯
	The state of the s			
熱量: 861大卡 脂肪: 29g 醣類: 115g 蛋白質: 35g	熱量: 860大卡 脂肪: 28g 酸類: 117g 蛋白質: 35g	熱量: 856大卡 脂肪: 28g 醣類: 115g 蛋白質: 36g	熱量: 860大卡 脂肪: 29g 醣類: 116g 蛋白質: 36g	熱量: 873大卡 脂肪: 29g 酸斑: 118g 蛋白質: 36g
新書: 8617年 斯游: 28g 斯河: 115g 第百頁: 38g 11月17日(一)	新麗: 860大年 施設: 28g 解別: 117g 第音質: 26g 11月18日(二)	新羅: 696大年 指防: 289 羅姆: 1150 蛋白質: 369 11月19日(三)	新疆: 800大中 指形: 20g 種類: 116g 蛋白質: 36g 11月20日(四)	新羅: 673大年 脂肪: 20g 醋班: 118g 蛋白質: 30g 11月21日(五)
新麗: 865大年 廃跡: 28g 融類: 115g 第日質: 35g 11月17日(一) 白米飯	新聞: 800大年 期前: 20g 酸剤: 117g 蛋白質: 36g 11月18日(二) 五穀飯	##: #66/* ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ##	新聞: MODX #	新麗: 673大半 脂肪: 20g 離班: 110g 電白質: 30g 11月21日(五) 白汁食反
##: a61大年 施防: 28g ###: 115g 第日質: 35g 11月17日(一) 白米飯 たと発 雅 腿	##: aoDx+ 編形: 20g ##: 11月18日(二) 五穀飯 壽喜焼肉片	##:	##:	##: ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ##
## ### ### ### ### ### #### ##########	### ### #### ########################	## MACH MENT MEN	Man	##: ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ##
##: a61大年 施防: 28g ###: 115g 第日質: 35g 11月17日(一) 白米飯 たと発 雅 腿	##: aoDx+ 編形: 20g ##: 11月18日(二) 五穀飯 壽喜焼肉片	##:	##:	##: ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ##
### ### ### ### ### ### #### #### ###	### ### #### ########################	## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ##	MBH: 200 MBH: 200	##:
##: MSIXT ##SE 229 11月17日(一) 白米飯 燒烤雞腿 拌飯肉醬(豆) 海茸炒菇 蚵白菜	### ### ### ### ### ### ### ### #### ####	## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ##	Malicolor Ma	##: ### ### ### ### ### ### ### ### ###
##: ### ### ### ### ### ### ### ### ###	11月18日(二) 五穀飯 壽喜燒肉片 吮指翅小腿 吻魚炊蛋(海) 油菜 紅豆湯	## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ##	## 11月20日(四)	##: ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ##
MB MB MB MB MB MB MB MB	## ## ### ### ### ### ### ### ### #### ####	## MACK	11月20日(四) 11向 11oo 11oo 11oo 11oo	## 119 ## 299 299 299 299 299 299 299 299 299
## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ##	## ### ### ### ### ### ### ### #### #	11月19日(三) 起司茄汁炒飯 無敵卡啦炸雞排(炸) 滷香菇干片(豆) 水餃X2(冷) 高麗菜 黃金玉米雞蓉湯 11月26日(三) 醬香芝麻沾麵 鹹酥雞(炸)	11月20日(四) 地瓜飯 沙茶魷魚(海) 鮮蔬炒蛋 香香雞柳條(炸加) 青江菜 洋芋雞湯 11月27日(四) 地瓜飯	## 11月21日(五) 白米飯
11月17日(一) 白米飯 燒烤雞腿 拌飯肉醬(豆) 海茸炒菇 蚵白菜 港式酸辣湯(豆芡) 11月24日(一) 白米飯 鐵路老滷雞翅 麻辣肉醬小丸子(加)	### MOX	## MACK	11月20日(四) 地瓜飯 沙茶魷魚(海) 鮮蔬炒蛋 香香雞柳條(炸加) 青江菜 洋芋雞湯 11月27日(四) 地瓜飯 香鍋米血雞(加) 銀芽肉絲	## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ##
11月17日(一) 白米飯 燒烤雞腿 拌飯肉醬(豆) 海茸炒菇 蚵白菜 港式酸辣湯(豆芡) 11月24日(一) 白米飯 鐵路老滷雞翅 麻辣肉醬小丸子(加) 螞蟻上樹	### 11月18日(二)	##	*************************************	## ## ### ### ### ### ### ### ### ###
11月17日(一) 白米飯 燒烤雞腿 拌飯肉醬(豆) 海茸炒菇 蚵白菜 港式酸辣湯(豆芡) 11月24日(一) 白米飯 鐵路老滷雞翅 麻辣肉醬小丸子(加)	### MOX	## MACK	11月20日(四) 地瓜飯 沙茶魷魚(海) 鮮蔬炒蛋 香香雞柳條(炸加) 青江菜 洋芋雞湯 11月27日(四) 地瓜飯 香鍋米血雞(加) 銀芽肉絲	## 11月21日(五) 白米飯 酱焼豬排 肉片炒瓜瓜 南洋咖哩雞丁 油菜 榨菜肉絲湯(醃) ## 11月28日(五) 白米飯 酱塘豬排 肉片炒瓜瓜瓜 南洋咖哩雞丁 油菜 整菜肉絲湯(酸) ## 299 399 399 399 399 399 399 399 399 399

114年11月