

				10月1日(三)				10月2日(四)				10月3日(五)			
				醬香芝麻沾麵 無敵卡啦炸雞排(炸) 黑胡椒奶油蔥蛋 日式燒賣(加) 高麗菜 芹香菜頭湯				地瓜飯 沙茶豬肉 茶碗蒸 炸香香魚塊(海炸) 青江菜 柴香豆腐湯(豆)				白米飯 招牌香嫩雞腿 油蔥肉燥(豆醃) 花花炒香菇 油菜 玉米蛋花湯			
熱量:		脂肪:		熱量:		脂肪:		熱量:		脂肪:		熱量:		脂肪:	
糖類:		蛋白質:		糖類:		蛋白質:		糖類:		蛋白質:		糖類:		蛋白質:	
10月7日(二)				10月8日(三)				10月9日(四)							
				五穀飯 檸檬雞翅 香菇蠔油溜肉段 番茄醬爆蛋豆腐(豆) 油菜 綠豆湯				焗烤蛋炒飯 咕咾肉(炸) 黑糖饅頭(冷) 冰糖小滷味(豆) 高麗菜 鮮筍湯				地瓜飯 照燒豬排 麻香雞丁 炸魚丁四季豆(炸海) 青江菜 刺瓜蛋花湯			
熱量:		脂肪:		熱量:		脂肪:		熱量:		脂肪:		熱量:		脂肪:	
糖類:		蛋白質:		糖類:		蛋白質:		糖類:		蛋白質:		糖類:		蛋白質:	
10月13日(一)				10月14日(二)				10月15日(三)				10月16日(四)			
白米飯 鐵路火車滷豬排 麻婆豆腐(豆) 鮮炒豆芽 蚵白菜 白玉蘿蔔湯				五穀飯 燒烤雞腿 豆皮絲瓜(豆) 咖哩洋芋肉片 油菜 香菇雞湯				義大利麵 鹹酥雞(炸) 滷蛋 神醬蘿蔔糕(冷) 高麗菜 蒲瓜湯				地瓜飯 冬瓜燒鴨(加) 芙蓉蒸蛋 小魚干白菜(海) 青江菜 味噌鮮魚豆腐湯(豆海)			
熱量:		脂肪:		熱量:		脂肪:		熱量:		脂肪:		熱量:		脂肪:	
糖類:		蛋白質:		糖類:		蛋白質:		糖類:		蛋白質:		糖類:		蛋白質:	
10月20日(一)				10月21日(二)				10月22日(三)				10月23日(四)			
白米飯 沙茶豆腐魚丁(豆海) 烤肉醬燒雞丁 焗烤捲捲麵 蚵白菜 玉米濃湯(苡)				五穀飯 日式涮涮醬汁肉井 麥克雞塊X2(炸加) 刺瓜混炒 油菜 冬瓜山粉圓				豬絲蛋炒飯 卡啦黃金炸雞腿(炸) 奶黃包(冷) 麻辣鍋(豆) 高麗菜 味噌金菇湯				地瓜飯 蒲燒鯛魚片(海) 洋芋雞丁 炸醬鮮蔬炒蛋 青江菜 紫菜湯+豆漿			
熱量:		脂肪:		熱量:		脂肪:		熱量:		脂肪:		熱量:		脂肪:	
糖類:		蛋白質:		糖類:		蛋白質:		糖類:		蛋白質:		糖類:		蛋白質:	
10月27日(一)				10月28日(二)				10月29日(三)				10月30日(四)			
白米飯 照燒里肌豬排 香菇炒豆干(海豆) 咖哩雞丁 蚵白菜 味噌蛋花湯				五穀飯 香鍋米血雞(加) 鮮蔬魚塊雙拼(炸海) 螞蟻上樹 油菜 蘿蔔肉絲湯				茄汁肉醬麵 蜜香雞翅 水餃X2(冷) 白菜貢丸(加) 高麗菜 酸辣湯(豆苡)				地瓜飯 和風炙烤雞腿 菜頭燒豬 吻魚海苔蛋蛋燒(海) 青江菜 刺瓜湯			
熱量:		脂肪:		熱量:		脂肪:		熱量:		脂肪:		熱量:		脂肪:	
糖類:		蛋白質:		糖類:		蛋白質:		糖類:		蛋白質:		糖類:		蛋白質:	